

Утверждаю:
директор «Прогимназии № 14»

Е.В. Безрукова

Меню на 15 января 2026



№ рец	Блюдо	Выход Блюда	Энергет Ценность
Завтрак			
1 Д	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,8
105	Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	111,68
416	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
2 завтрак			
418	Сок	200	84,8
Обед			
42.	Салат из свеклы с яблоками	60	46
	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из		
86	индейки	180/7	61,74
753	Индейца тушеная с овощами по татарски	40/40	150,93
339	Пюре картофельное	130/3	128,1
342	Компот из урюка	180	2,44
Та66	Хлеб пшеничный	25	58,75
Та66	Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный подник			
420	Кисломолочный напиток - Ацидофильный	180	92
251	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	408,2
412	Чай с сахаром .	180/6/7	24,1